



## Kostenpflichtige Angebote

Bitte buchen Sie diese Angebote direkt bei unseren Kooperationspartnern!

<b>Titel</b>	<b>Lerninhalte Thema</b>	<b>Methode</b>	<b>Material</b>	<b>Dauer</b>	<b>Kosten</b>	<b>Veranstalter und Kontakt</b>
<b>Filznetzwerk</b>	kreative Tätigkeiten aus dem Naturmaterial Wolle	grundlegende Filztechniken: Flächenfilz, Hohlkörperfilz und Kompaktfilz	wird gestellt	2 h	Nach Vereinbarung	Ulrike Wieland Tel.:02588/8023 postmaster@filzpuschen.de
<b>Waldschule</b>	Heimische Hölzer, Raubtiere, Nutztiere	Präsentation vor Ort auf dem Hof	wird gestellt	3 h	3,- € / SchülerIn	Martin Sievers Tel: 02583 / 43 84
<b>Das gesunde Schulfrühstück</b>	Die vier Säulen der Ernährung, Zubereitung	angeleitete Frühstückszubereitung vor Ort	wird gestellt	1,5 h	2,- € / SchülerIn	Elke Henkefend Tel: 05423 / 78 83
<b>Kinderkochkurs für „Leckerschmecker“</b>	Gesunde Ernährung, Erstellung eines Kochbuchs	angeleitetes Kochen	wird gestellt	2-3 h	3,- € / SchülerIn *	Elke Henkefend Tel: 05423 / 78 83
<b>Erlebnispädagogik „Hochseilgarten“</b>	Soziale Kompetenz, Integration, Stärkung des Klassenverbandes	Interaktionsspiele, Vertrauensspiele, Kletteraktionen	wird gestellt	1-3 Tage	nach Vereinbarung	Off Limits Michael Kirk Tel: 05247 / 98 89 05 mobil: 0176 / 48 64 71 5 <a href="mailto:info@offlimits-training.de">info@offlimits-training.de</a> <a href="http://www.offlimits-training.de">www.offlimits-training.de</a>
<b>Jetzt reicht´s mir! ein Seminar gegen Mobbing</b>	Stärkung des Selbstbewusstseins, Erlernen von Abwehrstrategien, Training Kommunikationsfähigkeiten	Interaktionsübungen, Rollenspiele, Reflektionseinheiten	wird gestellt	1-3 Tage	nach Vereinbarung	Beate Kirk Tel.: 05247 / 98 89 05



## Kostenpflichtige Angebote

Bitte buchen Sie diese Angebote direkt bei unseren Kooperationspartnern!

<b>Titel</b>	<b>Lerninhalte Thema</b>	<b>Methode</b>	<b>Material</b>	<b>Dauer</b>	<b>Kosten</b>	<b>Veranstalter und Kontakt</b>
<b>Selbstbehauptung und Selbstverteidigung</b>	Stärkung des Selbstbewusstseins, Körpersprache, Abwehrtechniken, Einsatz von Stimme	Interaktionsübungen, Rollenspiele, Training von Selbstverteidigungstechniken	wird gestellt	mind. 4 h	nach Vereinbarung	Beate Kirk Tel.: 05247 / 98 89 05 beate@offlimits-training.de
<b>Naturkosmetik</b>	Erstellen von Kosmetik für den eigenen Gebrauch mithilfe von Kräutern und anderen Naturprodukten	angeleitete Zubereitung	wird gestellt	2 – 3 h	nach Vereinbarung	Beate Kirk Tel.: 05247 / 98 89 05 beate@offlimits-training.de
<b>Kreativworkshop</b>	Vermittlung und Ausprobieren verschiedener Techniken, (auch zur Themenbearbeitung)	Mosaik, plastisches Gestalten	wird gestellt	mindest. 4 h	nach Vereinbarung	Beate Kirk Tel.: 05247 / 98 89 05 beate@offlimits-training.de

\* Unter bestimmten Voraussetzungen besteht die Möglichkeit, das Angebot kostenlos in Anspruch zu nehmen. Bitte fragen Sie bei Ihrer Buchung nach dieser Möglichkeit.