

## Erlebnispädagogische Projekte auf dem Schulbauernhof Künnemann

### Trainings für Klassen und Gruppen

Gemeinschaft erleben,  
Klassengemeinschaft fördern,  
Integration von Randpersonen,  
Soziales Training,  
Gewaltprävention,  
etc.

Für Klassen, die ihre Klassenfahrt dazu nutzen, um innerhalb der Klasse vorhandene Probleme zu bewältigen.

Lernen geschieht, so auch die Ergebnisse der PISA-Studie, um so erfolgreicher, je mehr das soziale Umfeld positiv auf die Schülerinnen und Schüler einwirkt. Probleme auf der emotionalen Ebene blockieren immer das sachbezogene Handeln und Lernen. Um dieses soziale Umfeld zu stärken bzw. zu fördern, bietet Off Limits erlebnispädagogische Trainings an.

In den Trainingskursen steht die Stärkung der Gruppe und die Kooperation im Vordergrund.

Einer für alle - alle für einen, unter diesem Motto lernt die Gruppe Stärken Einzelner für sich zu nutzen und Schwächen Einzelner mit Hilfe der Gruppe zu überwinden. Kooperationsübungen und Abenteuerspiele aus der Erlebnispädagogik lassen das Individuum in den Hintergrund treten und ermöglichen trotzdem ein intensives Erleben der eigenen Persönlichkeit in der Gruppe.

- Selbst einmal mit guten Ideen zur Lösung eines Problems beizutragen,
- Etwas besser zu können als andere,
- Zu lernen, andere mal zum Zug kommen zu lassen,
- Von anderen zu profitieren,
- Nur gemeinsam ein Ziel erreichen,
- Bedürfnisse der Gruppe vor dem persönlichen Bedürfnis zu sehen

Das alles sind Erfahrungen, die in der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ohne den „erhobenen Zeigefinger“ nur schwer vermittelbar sind, aber mit Hilfe von erlebnispädagogischen Übungen und Aktionen wie selbstverständlich erfahrbar werden.

Bei gemeinsamen Aktivitäten wie



- Kooperative Abenteuerspiele
- Niedrige Seilbauten
- Hohe Seilbauten
- Höhlenlabyrinth



erlebt die Klasse Situationen, in denen Meinungen vertreten, Gefühle beachtet und Ziele abgesprochen werden müssen, also auch immer wieder um den Aufbau und den Erhalt einer Gemeinschaft (eines Teams).

Ebenso bietet OFF LIMITS Abenteuer-Aktionen in Form von

- Geländespielen
- Soft-Survival
- Nachtwanderung
- Orientierungswanderung



## Events

**Lerne eigene Grenzen zu erkennen, versuche sie zu überwinden und wachse an dem, was du selbst geschafft hast.**

Gerade die Erlebnispädagogik bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Grenzerfahrungen, die in ihrer normalen Lebenswelt nicht vorhanden sind.

Der Hochseilgarten vermittelt den eigenverantwortlichen nicht durch die Gruppe bestimmten Umgang mit den eigenen Gefühlen.

- ❖ Schaffe ich das?
- ❖ Bin ich nicht zu schwer?
- ❖ Habe ich genug Kraft?
- ❖ Kann ich dem anderen vertrauen?
- ❖ Das ist so hoch;
- ❖ Das habe ich noch nie gemacht;

Nur jeder einzelne kann für sich selbst entscheiden, ob er sich dem Abenteuer gewachsen sieht.

Stellt er sich der Aufgabe kann er erleben, wie er seine eigenen Gefühle überwunden hat.

Aktionen im Hochseilgarten stärken das Selbstbewusstsein, lehren aber auch eigene Grenzen zu erkennen und zu akzeptieren. Dies kann ein wertvoller Baustein in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und Erwachsenen zu einer selbstbestimmten, selbstverantwortlichen und selbstrealistischen Persönlichkeit sein.

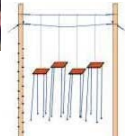
**Im Hochseilgarten auf dem Hof Künnemann bietet OFF Limits folgende Stationen an:**

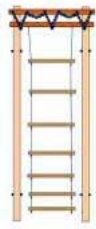


Seilbrücke

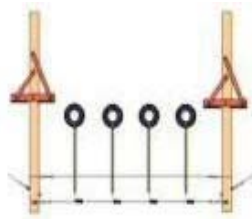


Swinging-Steps





Himmelsleiter



Reifen-Brücke

OFF LIMITS

Michael Kirk  
Heckerheide 1  
33428 Marienfeld  
Tel.: 05247-988905  
Mobil: 0177-2019594

Diese Bereiche sind nicht ohne Trainer bzw. Referenten durchführbar.  
Zu buchen über den Schulbauernhof Künnemann oder direkt über

„Off Limits“  
Michael Kirk  
Heckerheide 1  
33428 Marienfeld  
Tel: 05247/988905  
Mobil:0177/2019594  
e-mail: [Offlimits.hsw@web.de](mailto:Offlimits.hsw@web.de)

Sprechen Sie uns einfach an, wir erarbeiten mit Ihnen zusammen ein individuelles Programm für Ihre Gruppe. Von einem halben Tag über einen ganzen Tag bis zu mehreren Tagen.

**Kosten:**  
auf Anfrage,  
je nach Dauer des Trainings und der Gruppengröße